



Aurora Integral Consultancy

Strategisch Positioneringsoverzicht

PREVENTIEVE METHODOLOGIE



Wat Aurora Is

Aurora Integral Consultancy is een **preventieve methodologie** die versterkt hoe individuen functioneren onder druk. De meeste organisaties proberen prestatie-instabiliteit extern op te lossen — via programma's, coaching of beleid — terwijl de werkelijke oorsprong van die instabiliteit intern ontstaat.

Aurora pakt deze oorsprong aan door de interne structuur te versterken waarmee druk wordt verwerkt. Niet het gedrag, niet het symptoom, maar het mechanisme zelf. Dat maakt Aurora fundamenteel anders dan traditionele interventies.

Het Probleem in Organisaties

Gangbare Investeringsen

Organisaties investeren jaarlijks aanzienlijk in interventies die gericht zijn op prestatie en welzijn.

- Welzijnsprogramma's
- Leiderschapsontwikkeling
- Coaching & begeleiding
- Verzuimmanagement

De Fundamentele Tekortkoming

Deze interventies richten zich echter consequent op **symptomen of gedrag** — niet op het onderliggende mechanisme dat die symptomen veroorzaakt. Zolang de interne verwerkingsstructuur ongemoeid blijft, blijft de bron van instabiliteit actief.

Het resultaat: tijdelijke verbetering zonder structurele verandering.

Het Resultaat van Symptoomgerichte Aanpak

Wanneer de onderliggende oorzaak niet wordt aangepakt, manifesteren zich steeds opnieuw dezelfde patronen binnen organisaties.

Terugkerende Stress

Medewerkers ervaren stress in cycli — tijdelijk verlicht, maar structureel niet opgelost.

Burn-out Cycli

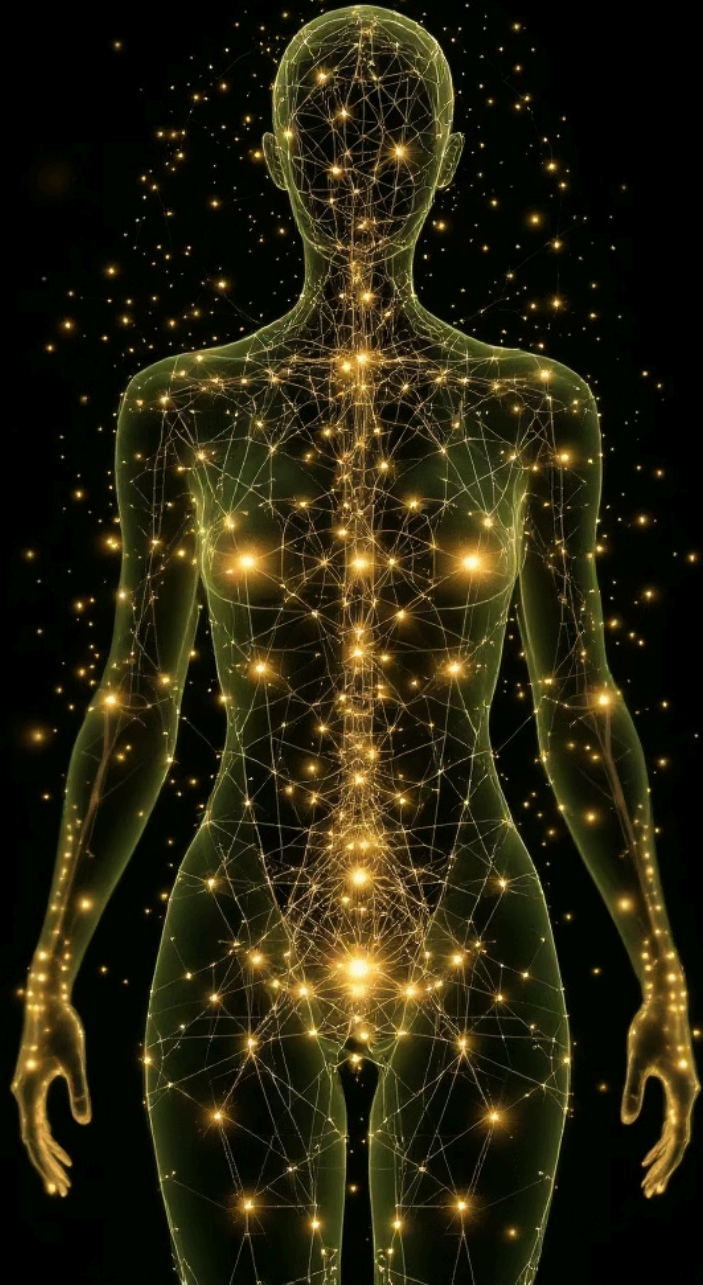
Uitval keert terug omdat het interne systeem nooit is versterkt om druk te verdelen.

Prestatie-instabiliteit

Inconsistente output en besluitvorming onder druk tasten teamprestaties structureel aan.

Externe Afhankelijkheid

Medewerkers blijven afhankelijk van externe ondersteuning in plaats van zelfregulatie te ontwikkelen.



De Aurora Aanpak

Aurora vertrekt vanuit een eenvoudig maar krachtig uitgangspunt: **druk is niet het probleem, de manier waarop het wordt verwerkt wel.**

In plaats van te werken aan externe factoren — omgeving, werkbelasting of gedrag — richt Aurora zich uitsluitend op de interne verwerkingsstructuur van het menselijk systeem. Dit is de laag waar prestatie, gezondheid en veerkracht werkelijk worden bepaald.

Kernprincipe

Overbelasting door Concentratie

Wanneer één interne dimensie consequent wordt overbelast, stapelt druk zich op. Het systeem raakt uit balans, wat leidt tot vermoeidheid, verminderde besluitvorming en uiteindelijk uitval.

| Eén overbelaste dimensie = cumulatieve druk zonder uitweg.

Balans door Verdeling

Wanneer meerdere interne dimensies worden geactiveerd, wordt druk verdeeld over het systeem. Balans wordt niet hersteld door de druk van buitenaf te verminderen, maar door de **interne verdeling** te versterken.

Meerdere actieve dimensies = veerkracht en stabiliteit.

Assessment – AISAT

De eerste stap in de Aurora-methodologie is het **Aurora Integral System Assessment Tool (AISAT)**. Dit instrument brengt nauwkeurig in kaart hoe een individu intern druk verwerkt – welke dimensies dominant actief zijn en welke structureel onderbenut worden.

- Identificeert dominante en onderactieve interne dimensies
- Maakt zichtbaar hoe individuen omgaan met druk en belasting
- Legt de basis voor gerichte, persoonlijke ontwikkeling
- Objectief en herhaalbaar meetinstrument



Evaluatie – ASAF



Op basis van de AISAT-resultaten volgt een diepgaande evaluatie via het **Aurora System Analysis Framework (ASAF)**. In deze fase worden de ruwe meetgegevens omgezet naar betekenisvolle inzichten over het interne systeem van de medewerker.

- Interpreteert interne disbalans op systeemniveau
- Definieert terugkerende systeempatronen en dynamieken
- Onderscheidt structurele patronen van tijdelijke reacties
- Creëert een helder beeld van de ontwikkelbehoefte

Ontwikkeling – AISDP

Het **Aurora Integral System Development Program (AISDP)** vormt het hart van de methodologie. Hier vindt de werkelijke systeemverandering plaats.

Activering van Meerdere Dimensies

Individen leren bewust meerdere interne dimensies in te zetten bij het verwerken van druk, zodat geen enkele dimensie structureel wordt overbelast.

Herstel van Interne Balans

Door gerichte oefening en reflectie wordt de interne verdeling van druk hersteld, wat leidt tot duurzamere regulatie en stabielere prestaties.

Verankering in de Praktijk

Ontwikkeling vindt plaats in de context van het dagelijks werk, zodat nieuwe patronen direct worden geïntegreerd en bekliven.

Rapportage — ASTPRV

De vierde fase sluit de cyclus af met de **Aurora System Translation & Professional Reporting Vehicle (ASTPRV)**. De inzichten uit assessment en ontwikkeling worden vertaald naar heldere, professionele rapportages voor HR en leidinggevenden.

- Vertaalt systemische inzichten naar begrijpelijke HR-taal
- Biedt concrete aanbevelingen voor organisatiebeleid
- Maakt de impact van Aurora meetbaar en bespreekbaar
- Ondersteunt strategische besluitvorming over inzetbaarheid

Van Inzicht naar Actie

Rapportages zijn niet alleen beschrijvend — ze zijn ontworpen om directe actie te faciliteren binnen HR-processen en leiderschapsagenda's.



Wat Aurora Anders Maakt

Traditionele Benaderingen

- Verbeteren welzijn en energie
- Veranderen zichtbaar gedrag
- Beheren en registreren verzuim
- Aanpassen van rollen en functies

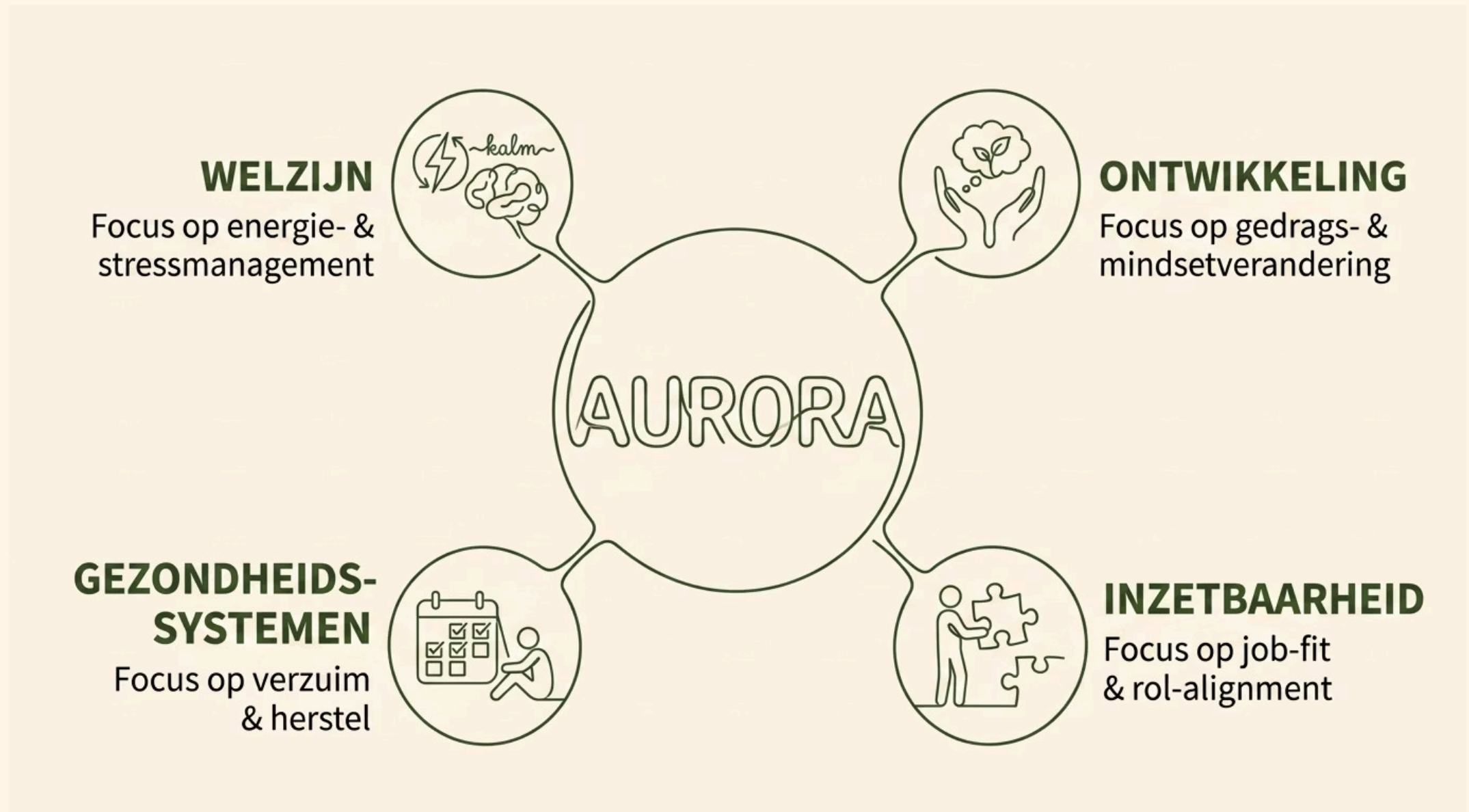
Al deze benaderingen werken aan de *uitingen* van het systeem.

Aurora

Aurora versterkt het **interne systeem dat al het bovenstaande bepaalt**. Door te interveniëren op het niveau van de verwerkingsstructuur zelf, worden niet alleen de symptomen beïnvloed, maar de onderliggende dynamiek die ze veroorzaakt.

Positie in de Markt

Aurora opereert op een unieke positie ten opzichte van bestaande marktbenaderingen — niet als concurrent, maar als **fundament** waarop andere benaderingen voortbouwen.



Organisatorische Waarde

Door te werken op het niveau van de interne verwerkingsstructuur, levert Aurora aantoonbare waarde op meerdere organisatiedimensies tegelijk.



Minder Stressaccumulatie

Structurele ophoping van druk wordt voorkomen voordat deze kritieke niveaus bereikt.



Betere Besluitvorming

Medewerkers functioneren stabiel en effectiever onder hoge druk en onzekerheid.



Duurzame Prestaties

Prestaties worden consistent en duurzaam, zonder afhankelijkheid van externe piekinterventies.



Zelfregulatie

Medewerkers ontwikkelen intrinsiek vermogen om zichzelf te reguleren en te herstellen.



Minder Reactieve Afhankelijkheid

De behoefte aan kostbare reactieve interventies neemt structureel af over tijd.

Praktische Toepassing

Aurora wordt geïmplementeerd via een gestructureerd traject dat organisaties stapsgewijs begeleidt van bewustwording naar verankerde systeemverandering.

1

Introductiesessies

Bewustwording creëren rondom interne drukverwerking. Geschikt voor teams en leidinggevenden als eerste kennismaking met de Aurora-methodologie.

2

Kernworkshops

Eendaagse intensieve workshops waarin het AISAT-assessment wordt uitgevoerd en de eerste ontwikkelstappen worden gezet.

3

Gestructureerde Opvolging

Begeleide vervolgtrajecten die zorgen voor verankering van nieuwe patronen in het dagelijkse functioneren.



Aurora in Één Zin

Aurora versterkt hoe medewerkers intern druk verwerken, waardoor disbalans wordt voorkomen voordat dit impact heeft op prestaties of gezondheid.

Deze eenvoudige positionering maakt Aurora direct toepasbaar en communiceerbaar richting HR, leidinggevend en directie — als een preventieve investering in het menselijk systeem, niet als een reactieve maatregel na uitval.

Eindpositionering

Wat Aurora Niet Is

Geen Coaching

Aurora werkt niet op gespreks- of relatieniveau.

Geen Therapie

Aurora behandelt geen psychologische klachten of aandoeningen.

Geen Standaard Training

Aurora is geen gedragstraining of vaardighedenprogramma.

Wat Aurora Wél Is

Aurora is een **preventieve methodologie voor het menselijk systeem** binnen organisaties.

Het versterkt de interne structuur die bepaalt hoe medewerkers functioneren onder druk — structureel, meetbaar en duurzaam. Voor organisaties die willen voorkomen in plaats van herstellen.